

Encaminhamento de pacientes com retinopatia diabética

De acordo com ICO (International Council of Ophthalmology)

Retinopatia Diabética

RD ausente

- Revisão em 1-2 anos.
- Controle glicêmico (HbA1c target <7%).
- Controle da pressão arterial.
- Controle de lipídios no sangue.

RDNP suave

- Revisão em 6-12 meses.
- Controle glicêmico (HbA1c target <7%).
- Controle da pressão arterial.
- Controle de lipídios no sangue.

RDNP moderada

- Revisão em 3-6 meses.
- Controle glicêmico (HbA1c target <7%).
- Controle da pressão arterial.
- Controle de lipídios no sangue.

RDNP severa

- Revisão mais cedo que em 3 meses. Fotocoagulação a laser pan-retiniana concidera-se nos casos seguintes:
- impossibilidade de observação regular de paciente;
- Controle glicêmico pobre;
- Gravidez;
- Extração iminente de catarata;
- Condição do outro olho de paciente (olho cego ou RDP)

RDP

Fotocoagulação pan-retiniana/tratamento intravitreal anti-VEGF/ cirurgia vítreoretiniana (dependendo do estado clínico)