

Plan de seguimiento para pacientes con retinopatía diabética

Según el Consejo Internacional de Oftalmología, Directrices para el Cuidado del Ojo Diabético

Retinopatía diabética

Sin

- Revisión cada 1-2 años.
- Control glucémico (HbA1c <7%).
- Control de la presión arterial.
- Control de lípidos en sangre.

RDNP leve

- Revisión cada 6-12 meses.
- Control glucémico (HbA1c <7%).
- Control de la presión arterial.
- Control de lípidos en sangre.

RDNP moderada

- Revisión cada 3-6 meses.
- Control glucémico (HbA1c <7%).
- Control de la presión arterial.
- Control de lípidos en sangre.

RDNP severa

- Revisión antes de los 3 meses. La fotocoagulación panretiniana puede considerarse en los siguientes casos:
- Imposibilidad de realizar un seguimiento del paciente;
- Mal control glucémico;
- Embarazo;
- Cirugía de cataratas inminente;
- Estado del segundo ojo (ciego o con RDP)

RD proliferativa

Fotocoagulación panretiniana/ tratamiento intravítreo anti-VEGF/cirugía vitreoretiniana (en función de la situación clínica).