

План ведения пациентов с диабетической ретинопатией
согласно рекомендациям Международного совета по офтальмологии

Диабетическая ретинопатия

Нет

- Повторный осмотр через 1-2 года.
- Контроль гликемии (целевой уровень гликированного гемоглобина <7%).
- Контроль артериального давления.
- Контроль липидного статуса.

Легкая НПДР

- Повторный осмотр через 6-12 месяцев.
- Контроль гликемии (целевой уровень гликированного гемоглобина <7%).
- Контроль артериального давления.
- Контроль липидного статуса.

Умеренная НПДР

- Повторный осмотр через 3-6 месяцев.
- Контроль гликемии (целевой уровень гликированного гемоглобина <7%).
- Контроль артериального давления.
- Контроль липидного статуса.

Тяжелая НПДР

- Повторный осмотр ранее чем через 3 месяца. Панретинальная лазеркоагуляция сетчатки может быть рассмотрена в следующих случаях:
- невозможность регулярного мониторинга пациента,
- плохой гликемический контроль,
- беременность,
- предстоящая экстракция катаракты,
- состояние парного глаза (слепой глаз или ПДР).

Пролиферативная ДР

Панретинальная лазеркоагуляция / антиангиогенная терапия / витреоретинальная хирургия (в зависимости от клинической ситуации).